

POTVRZENÍ

Typ školení: opakovací školení BOZP pro práce ve výškách – práce ve visu, zachycení pádu, pracovní polohování a zadržení, záchrana a vyproštění po pádu

Datum konání: 27. 03. 2026

Objednavatel:

Místo konání: Praha

Doba trvání školení: 8 h

Školení provedl: Ladislav Skalický – VASPRA; poskytování služeb v oblasti BOZP; instruktor prací ve výškách

Prezenční listina: viz Příloha č. 1

Osnova: viz Příloha č. 2

Na závěr školení bylo provedeno ověření znalostí frekventantů písemným testem a pohovorem a byly potvrzeny průkazy „Osvědčení odborné způsobilosti k provádění prací ve výškách“. Platnost školení je 12 měsíců a před vypršením této lhůty je třeba vykonat opakovací školení.

Všichni účastníci uvedení v Příloze č. 1 porozuměli školené tématice, jejich znalosti jsou pro výkon dané práce dostačující a svým podpisem na prezenční listině stvrzují odpovědnost za nedodržení školených bezpečnostních předpisů a pracovních postupů a za jejich vědomé porušování.

V Praze dne: 27. 03. 2026

LADISLAV SKALICKÝ - Vasptra
V Dolně 175/4, 101 00 Praha 10
IČ 41097009 DIČ CZ5512042019
mob. 603 505 239
e-mail: lada.skalicky@volny.cz

Příloha č. 1 – prezenční listina

Typ školení: opakovací školení BOZP pro práce ve výškách, práce ve visu

Ident. kód instruktora: ALP17 Jméno a příjmení instruktora: Ladislav Skalický

Přidělený iden.kód	Jméno a příjmení	Datum narození	Podpis	Datum školení
2038	JIRÍ MUJEL	22.3.84		27.3.
2264	LUKÁŠ MEJŠNAR	3.7.80		27.7.
3173	MARTIN PAGAČ	11.4.81		27.3.
3009	PATRIK TOMAČI	20.12.83		27.7.

Příloha č. 2 – OSNOVA

opakovacího školení pracovníků z předpisů k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví při práci (dále jen BOZP) dle Zákona č.262/2006 Sb.(Zákoník práce), Nařízení vlády č.362/2005 Sb. se zaměřením na odbornou způsobilost k provádění prací ve výškách a nad volnou hloubkou pomocí osobních ochranných prostředků proti pádu z výšky.

Délka školení: 1 den (8 hodin)

I. úvod školení – 1 hod.

- ověření znalostí, cíl školení, seznámení s osnovou školení

- rizika při práci ve výškách a nad volnou hloubkou
- rozbor úrazovosti

II. teoretická část – legislativa 1 hodina

- Zákon č. 251/2005 Sb. o inspekci práce §§ 3-9
- Zákon č. 262/2006 Sb. – Zákoník práce §§ 101-108
- Zákon 309/2006 Sb. – další požadavky na BOZP
- NV č. 201/2010 Sb o evidenci pracovních úrazů
- NV 390/2021 Sb. o poskytování OOPP
- Zákon č. 90/2016 Sb. o technických požadavcích na výrobky §§ 2, 12-15
- Směrnice MZ č. 79/2013 o pracovně lékařských službách
- Zákon č. 48/1997 Sb. o zákonném pojištění §§ 44 a 45
- vyhláška Ministerstva financí č. 125/1993 Sb., kterou se stanoví podmínky a sazby zákonného pojištění odpovědnosti zaměstnavatele za škodu při pracovním úrazu
- Nařízení vlády 362/2005 Sb. = provádění prací ve výškách

III. používané prostředky a související ČSN EN – 1 hod.

- EN 795 – kotevní body, kotvy do skály a betonu; EN 397 – přilby pro práce ve výškách; EN 361 – zachycovací postroje; EN 813 – sedací postroje; EN 358 – pracovní polohovací pásy; EN 1891 – nízkoprůtažná lana s opláštěným jádrem; EN 892 – dynamická horolezecká lana; EN 341 – slaňovací prostředky; EN 354 – spojovací prostředky; EN 355 – tlumiče pádu; EN 360 – zatahovací tlumiče pádu; EN 353-1 – pohyblivé zachycovače pádu na pevném vedení; EN 353-2 – pohyblivé zachycovače pádu na poddajném vedení; EN 362 – karabiny a spojky; EN 363 – systémy pro zachycení pádu; EN 1497 a EN 1498 – evakuační postroje a smyčky; prostředky pro evakuaci a záchranu, spouštění a vytažení; EN 131-1 a EN 132-2 – žebříky; stupačky na stromy; prostředky k osvětlování; další pomocný materiál: kladky, blokanty, pomocné smyčky, skoby, kladiva, mačky, cepíny, sněžnice, vrhací sáčky apod. -

IV. technické podmínky a návody k používání – 0,5 hod.

V. uživatelské zkoušky, prohlídky, údržba a skladování OOPP – 0,5 hod.

VI. základní lanová technika – 1 hod.

- práce s lanem, balení, ošetřování a údržba
- práce se zachycovacím (sedacím, polohovacím) postrojem, navazování na lano
- používané uzly (osmičkový, dračí, lodní, poloviční lodní, vůdcovský, protisměrný, motýlek, rybářský, brzdící uzly, a jejich varianty)
- zakládání jistících a kotvicích bodů a stanovišť
- základní pravidla výstupu a sestupu, pravidlo tří pevných bodů
- zajišťovací řetězec, jistění druhé osoby různými způsoby, sebezajištění, postupové jistění
- slaňování
- výstup po laně pomocí blokantů a brzdících uzlů
- přesednutí z lana na lano, přesednutí přes uzel, nastavení lana
- dynamika pádů, pádový faktor, rázová síla, zachycení pádu
- použití dvou lan k provádění prací (pracovní a jistící)
- záchrana spuštěním
- záchrana vytažením
- používání ostatních pomůcek a technických prostředků
- povelů a signálů

VII. technika a technologie provádění prací ve výškách – 0,5 hod.

VIII. základy první pomoci – 0,5 hod.

IX. praktická část – aplikace všech bodů lanové techniky do praxe – 0,5 hod.

X. vyprošťovací postupy při mimořádných událostech – 0,5 hod.

XI. závěr školení – ověření znalostí – 1 hod.